

COVID-19 (Coronavirus) - Siêu vi Corona Mới

Siêu vi corona là gì?

Siêu vi corona là một họ rộng lớn của các siêu vi. Trong trường hợp hiếm, siêu vi corona nơi loài vật có thể biến thể khiến gây nhiễm và lan truyền đến người, gây ra các chứng bệnh nghiêm trọng như Hội chứng Hô hấp Cấp tính Trầm trọng (SARS) (Severe Acute Respiratory Syndrome) xuất hiện năm 2002, và Hội chứng Hô hấp Trung Đông (MERS) (Middle East Respiratory Syndrome) xuất hiện vào năm 2012.

Siêu vi COVID-19 là gì?

COVID-19 là một dòng mới của siêu vi corona mà trước đây chưa được phát hiện ở người. Siêu vi này được phát hiện đầu tiên tại Vũ Hán, thuộc Tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc, nơi nó đã gây bùng phát việc nhiễm bệnh rộng rãi và vẫn đang tiếp diễn.

Siêu vi corona lan truyền ra sao?

Các chuyên gia về siêu vi corona cho rằng có khả năng là COVID-19 bắt nguồn từ dơi ở Trung Quốc và rồi lan truyền đến các loài động vật khác (chưa được biết) và rồi lây lan đến những người có tiếp xúc gần với các động vật đó. Người ta nghĩ rằng siêu vi đã thích ứng với cơ thể người và hiện giờ hầu hết việc lây lan là từ người sang người.

Các dòng siêu vi corona ở người thường lây lan từ người nhiễm bệnh đến những người nào tiếp xúc gần với họ, qua các hạt li ti nhiễm khuẩn lan truyền bằng cách ho hoặc hắt hơi, hoặc bằng cách tiếp xúc với bàn tay, bề mặt hoặc đồ vật nhiễm khuẩn.

COVID-19 tồn tại bao lâu trên các bề mặt?

Theo nhận định của Tổ chức Y tế Thế giới, người ta chưa biết rõ siêu vi gây ra bệnh COVID-19 sống sót bao lâu trên các bề mặt, nhưng có vẻ siêu vi này hành động như các siêu vi corona khác. Các cuộc khảo sát nêu rằng siêu vi corona (kể cả thông tin sơ bộ về siêu vi COVID-19) có thể tồn tại trên các bề mặt

khoảng vài giờ hoặc lên đến vài ngày. Việc này có thể biến đổi dưới các điều kiện khác nhau (ví dụ loại bề mặt, nhiệt độ hoặc độ ẩm của môi trường).

Nếu quý vị nghĩ rằng một bề mặt nào có thể đã bị nhiễm khuẩn, hãy lau chùi nó với chất diệt khuẩn thường dùng trong nhà để diệt siêu vi và bảo vệ quý vị và những người khác. Hãy rửa tay với nước và xà phòng, hoặc dùng dung dịch rửa tay khô có chất cồn. Tránh dùng tay chạm vào mắt, miệng hoặc mũi.

Thời gian ủ bệnh đối với COVID-19 là bao lâu?

Thời gian từ lúc một người phơi nhiễm đến siêu vi cho đến lúc các triệu chứng bắt đầu xuất hiện thường là 5 đến 6 ngày, mặc dù vậy thời gian này có thể trong khoảng từ 2 đến 14 ngày, Vì lý do này, những người có thể đã tiếp xúc với một người đã xác nhận nhiễm bệnh thì sẽ phải tự cách ly trong 14 ngày.

COVID-19 có thể lan truyền trong thời kỳ ủ bệnh không (nghĩa là trước khi người bệnh phát khởi các triệu chứng)?

Phần lớn các ca bệnh có vẻ là bị lây lan từ những người đã khởi phát triệu chứng rồi. Một số rất ít người có thể trở nên lây nhiễm (đến người khác) trước khi họ khởi phát các triệu chứng, nhưng cần có nhiều thông tin để có thể hiểu được khi nào thì một người trở nên lây nhiễm (đến người khác).

Triệu chứng gồm những gì?

Bệnh nhân có thể bị sốt, ho, sổ mũi, hụt hơi thở và các triệu chứng khác.

Trong các trường hợp nặng hơn, việc nhiễm bệnh có thể gây ra viêm phổi và gây đau yếu hô hấp cấp tính trầm trọng.

Việc nhiễm khuẩn COVID-19 kéo dài bao lâu?

Thời gian nhiễm siêu vi sẽ thay đổi tùy theo mỗi người. Nếu một người mạnh khỏe mà lây nhiễm và có triệu chứng nhẹ thì có thể hết bệnh chỉ trong vài ngày. Tương tự như bệnh cúm, đối với một người có các vấn đề sức khỏe liên

tục, chẳng hạn như bệnh trạng về hô hấp, thì việc hồi phục có thể mất hàng tuần, và trong trường hợp nặng có thể dẫn đến tử vong.

Nếu như tôi không có Medicare?

Hầu hết những người không hội đủ điều kiện có Medicare sẽ có bảo hiểm y tế hoặc bảo hiểm du lịch. Đối với những người không có bảo hiểm đầy đủ, Bộ Y tế NSW sẽ miễn tính tiền các phí tổn này.

Việc này kể cả miễn trả tiền và miễn thủ tục đòi nợ đối với việc chuyên chở bằng xe cứu thương dành cho những người nghi nhiễm COVID-19 mà được đưa tới các cơ sở Y tế NSW để được thẩm định.

Các thu xếp này được đặt ra để đảm bảo rằng vấn đề tiền bạc chi trả không phải là rào cản đối với những người từ nước ngoài mà có triệu chứng hô hấp và muốn tìm tư vấn y tế sớm.

Cách thức để chẩn đoán COVID-19?

Việc nhiễm siêu vi COVID-19 được chẩn đoán bằng cách tìm chứng cứ có siêu vi trong các mẫu xét nghiệm qua đường hô hấp chẳng hạn như lấy mẫu quét từ phía sâu trong mũi và cổ họng hoặc lấy chất dịch từ phổi. Việc xét nghiệm COVID-19 được thực hiện tại các phòng xét nghiệm y tế công cộng.

Tôi nên làm gì nếu có tiếp xúc với người bị nhiễm siêu vi corona?

Nếu quý vị đã được nhận ra là có tiếp xúc với một người nhiễm COVID-19 đã được xác nhận tại Úc, ban y tế công cộng địa phương sẽ liên lạc để tư vấn cho quý vị. Quý vị cần tự cách ly tại nhà trong 14 ngày kể từ khi tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh, và nên theo dõi sức khỏe của mình và báo cáo nếu có triệu chứng gì.

Việc lan truyền siêu vi corona từ người sang người thường xảy ra giữa những người có tiếp xúc gần với nhau. Người có tiếp xúc gần thường là người nào đã đối diện trong khoảng ít nhất là 15 phút với người có bệnh truyền nhiễm, hoặc ở chung ít nhất là 2 giờ trong một không gian khép kín với người đó. Ban y tế công cộng sẽ giữ liên lạc với những người nào mà có tiếp xúc gần với bệnh

nhân nhiễm COVID-19. Nếu bị phát khởi bất cứ triệu chứng nào, những người tiếp xúc phải gọi ban y tế công cộng để báo cáo các triệu chứng đó.

Nếu việc tiếp xúc của quý vị với người đó ít hơn thế, thì nguy cơ bị nhiễm sẽ khá thấp. Tuy nhiên, để phòng ngừa quý vị vẫn phải theo dõi sức khỏe của mình cho đến 14 ngày kể từ ngày quý vị tiếp xúc lần chót với người truyền nhiễm. Nếu khởi phát các triệu chứng kể cả sốt và/hoặc vấn đề về hô hấp, vui lòng gọi trước để thảo luận với bác sĩ hoặc gọi đến **Healthdirect qua số 1800 022 222**. Hãy báo cho bác sĩ biết là quý vị đã có tiếp xúc với người bị nhiễm COVID-19. Bác sĩ có thể khuyên quý vị hãy đến ban cấp cứu gần nhất, và nếu vậy thì quý vị nên điện thoại cho họ trước khi đến.

Có cách nào chữa khỏi hoặc có thuốc chủng ngừa?

Hiện chưa có thuốc chủng ngừa để bảo vệ đối với COVID-19.

Không có cách chữa trị cụ thể nào đối với COVID-19. Việc chẩn đoán sớm và chăm sóc hỗ trợ tổng quát là điều quan trọng. Thường thì các triệu chứng sẽ tự hết. Những người có bệnh trầm trọng với biến chứng thì có thể được chăm sóc tại bệnh viện.

Nếu tôi không thể thảo luận với bác sĩ gia đình?

Nếu quý vị cần tư vấn y tế và bác sĩ gia đình không thể thảo luận với quý vị, thì quý vị có thể gọi đến Healthdirect qua số 1800 022 222. Họ sẽ có thể thảo luận về các triệu chứng và quá trình di chuyển của quý vị, để quyết định xem quý vị có cần được xét nghiệm COVID-19 không.