



6 BƯỚC VỆ SINH TAY ĐÚNG CÁCH ĐƯỢC WHO KHUYẾN CÁO



1
Cho một ít dung dịch sát khuẩn tay hoặc xà phòng (khi đã làm ướt tay với nước) vào lòng bàn tay.



2
Xoa đều dung dịch hoặc xà phòng trong 2 lòng bàn tay.



3
Úp lòng bàn tay trái xuống dưới, dùng các ngón tay của bàn tay phải đặt vào các kẽ ngón tay của bàn tay trái rồi xoa dọc để làm sạch các kẽ ngón tay. Sau đó làm ngược lại với bàn tay phải.



4
Chạm các đầu ngón tay lại rồi xoay tròn vào lòng bàn tay còn lại.



5
Đặt từng ngón tay vào bên trong lòng bàn tay, nắm lại và xoay đều để làm sạch từng ngón tay.



6
Xoay đều 2 cổ tay để làm sạch.