

您可以从哪里获得援助?

“我的长者照管” (My Aged Care)	1800 200 422
悉尼地方卫生区 Access Care Team	1300 722 276
全国失智症援助专线	1800 100 500
照顾者门户网站	1800 422 737
澳大利亚失智症援助	1800 699 799
独立生活中心服务	1300 885 866
生命热线 (24小时援助专线)	131 114
心理健康专线	1800 011 511
全国失禁援助专线	1800 330 066
新州受虐老年人与残障人士援助专线	1800 628 221
翻译与传译服务	131 450
长者权益服务	1800 424 079

本活动得到澳大利亚失智症协会之失智人士友好社区计划的大力支持
组织机构：社区与文化联系公司，Inner West市议会、Inner West产业发展支持主管、悉尼地方卫生区、坎特伯雷班克斯顿市议会和Inner West多元文化机会平等项目

INNER WEST 失智症转介 手册



MULTICULTURAL
DEMENTIA CAMPAIGN
PROJECT

您在担忧自己的记忆力吗？

- 把您的症状告诉医生。请务必将您的所有担忧都说出来，或者帮助您的亲友将他们的所有症状都告诉他们的医生。
- 您的医生可能会将您转介绍给一位老年病学专家（专门诊治老年人或患有与年龄相关疾病人士的专科医生）。
- 如果医生不转介您去看老年病学专家，而您仍然感到担忧，您可以看另一位医生并要求转介您去看老年病学专家，或者致电1300 722 276联系**ACCESS CARE TEAM**。
- Access Care Team可以为您提供有关其它可为您提供援助的服务机构的信息。

如果您在为亲友担忧或者正在照顾亲友，您可以协助他们与他们的医生谈谈自己担忧的问题。如果他们被告知患了失智症，您可以协助他们联系“我的长者照管”（**MY AGED CARE**）。

去看老年病学专家

- 老年病学专家将跟您谈论您的症状、诊断、治疗和援助选项。
- 此外，如果您在照顾患有失智症的亲友，老年病学专家也可以为您提供协助。
- 如果您的医生或老年病学专家告诉您您患有失智症，您可以联系“我的长者照管”（My Aged Care）安排援助服务。查看其它失智症援助服务机构的电话号码，请见本手册背面。

您需要上门援助吗？

- “我的长者照管”（My Aged Care）是澳大利亚政府设立的电话专线和网站，可为您提供援助信息并将您转介给能援助您的服务（例如淋浴和保洁）。



联系“我的长者照管”

1800 200 422

www.myagedcare.gov.au

星期一至星期五上午8:00至晚上8:00

星期六上午10:00至下午2:00

- 工作人员可以用中文和您交谈，并安排人上门了解您的需求。

您可以通过翻译与传译服务（TIS，电话：131 450）安排传译员，或者在致电“我的长者照管”（My Aged Care）时让他们为您安排传译员。