

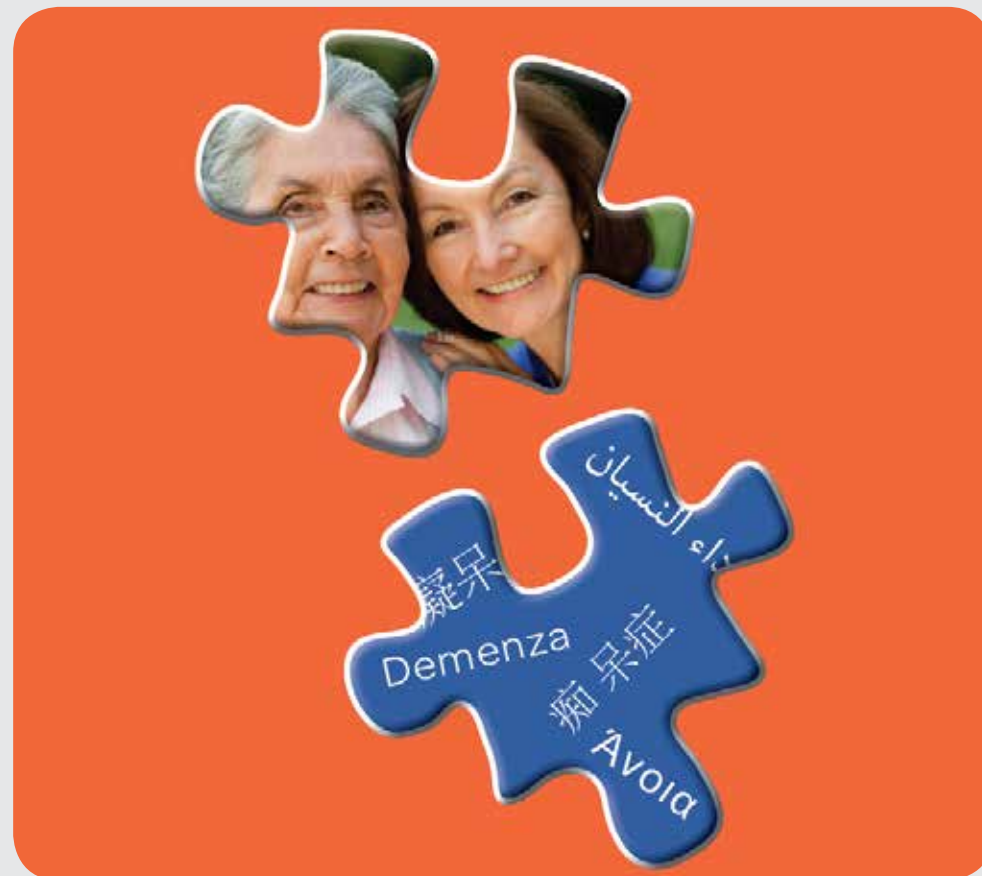
Πού μπορείτε να απευθυνθείτε για βοήθεια;

My Aged Care (Υπηρεσία My Aged Care)	1800 200 422
Sydney Local Health District Access Care Team (Ομάδα Access Care της Τοπικής Περιφέρειας Υγείας του Σύδνεϋ)	1300 722 276
National Dementia Helpline (Εθνική Τηλ. Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια)	1800 100 500
Carer Gateway (Πύλη Φροντιστών)	1800 422 737
Dementia Support Australia (Υποστήριξη Άνοιας Αυστραλίας)	1800 699 799
Independent Living Centre Service (Κέντρο Υπηρεσίας για Ανεξάρτητη Ζωή)	1300 885 866
Lifeline (24hr Helpline) (Τηλ. Γραμμή Ζωής (24ωρη γραμμή βοήθειας))	131 114
Mental Health Line (Τηλ. Γραμμή Ψυχικής Υγείας)	1800 011 511
National Continence Helpline (Εθνική Τηλ. Γραμμή Βοήθειας για την Ακράτεια)	1800 330 066
NSW Ageing and Disability Abuse Helpline (Τηλ. Γραμμή Βοήθειας για την Κακοποίηση Ηλικιωμένων και Αναπήρων της NNO)	1800 628 221
Translation & Interpreting Service (Υπηρεσία Μεταφράσεων και Διερμηνείας)	131 450
Seniors Rights Service (Υπηρεσία Δικαιωμάτων Ηλικιωμένων)	1800 424 079

Υποστηρίζεται από το Πρόγραμμα Φιλικών Κοινοτήτων για την Άνοια (Dementia Friendly Communities Program) του Οργανισμού Dementia Australia

Οργανώνεται από την Community and Cultural Connections Inc, το Δήμο Inner West, τον Υπάλληλο Υποστήριξης Ανάπτυξης του Τομέα Inner West (Inner West Sector Support Development Officer), την Τοπική Περιφέρεια Υγείας του Σύδνεϋ (Sydney Local Health District), το Δήμο του City of Canterbury Bankstown και την Πολυπολιτισμική Πρόσβαση του Inner West (Inner West Multicultural Access)

INNER WEST ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ ΑΝΟΙΑΣ



MULTICULTURAL
DEMENTIA CAMPAIGN
PROJECT

Ανησυχείτε για τη μνήμη σας;

- Πείτε στο γιατρό σας για τα συμπτώματά σας. Είναι σημαντικό να μιλήσετε για όλες τις ανησυχίες σας ή βοηθήστε τα μέλη της οικογένειάς σας ή τους φίλους σας να μιλήσουν στο γιατρό τους για τα συμπτώματά τους.
- Ο γιατρός σας μπορεί να σας παραπέμψει σε έναν Γηρίατρο (Ειδικό γιατρό που ασχολείται με ηλικιωμένα άτομα ή άτομα με ασθένειες σχετιζόμενες με την ηλικία).
- Αν ο γιατρός σας δε σας παραπέμψει σε ένα Γηρίατρο, και ανησυχείτε ακόμη, μπορείτε να δείτε έναν άλλο γιατρό και να ζητήσετε παραπομπή σε ένα Γηρίατρο, ή να απευθυνθείτε στην **ΟΜΑΔΑ ACCESS CARE** στο 1300 722 276.
- Η Ομάδα Access Care μπορεί να σας δώσει πληροφορίες για άλλες υπηρεσίες που μπορούν να σας βοηθήσουν.

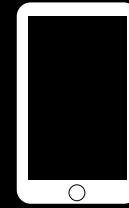
Αν νοιάζεστε ή φροντίζετε για ένα μέλος της οικογένειάς σας ή ένα φίλο, μπορείτε να τους βοηθήσετε να μιλήσουν με το γιατρό τους για τις ανησυχίες τους. Αν τους έχουν πει ότι έχουν άνοια, μπορείτε να τους βοηθήσετε να απευθυνθούν στην υπηρεσία **MY AGED CARE**.

Επισκεφτείτε ένα Γηρίατρο

- Ο Γηρίατρος θα μιλήσει μαζί σας για τα συμπτώματά σας, τη διάγνωση, τη θεραπεία και τις επιλογές υποστήριξης.
- Ο Γηρίατρος θα σας βοηθήσει επίσης αν φροντίζετε ένα μέλος της οικογένειας ή ένα φίλο με άνοια.
- Αν ο γιατρός σας ή ο Γηρίατρος σας είπε ότι έχετε άνοια, μπορείτε να απευθυνθείτε στην υπηρεσία My Aged Care να οργανώσει υπηρεσίες υποστήριξης. Για άλλους χρήσιμους αριθμούς τηλεφώνων υπηρεσιών υποστήριξης άνοιας – δείτε στην πίσω όψη του φυλλαδίου.

Χρειάζεστε βοήθεια στο σπίτι;

- Η υπηρεσία My Aged Care είναι μια Αυστραλιανή Κυβερνητική τηλεφωνική γραμμή και διαδικτυακός τόπος που θα σας δώσει πληροφορίες και θα σας παραπέμψει σε υπηρεσίες που μπορούν να σας βοηθήσουν (για παράδειγμα στο λουτρό σας και στο καθάρισμα του σπιτιού)



Επικοινωνήστε με την My Aged Care

1800 200 422

www.myagedcare.gov.au

Δευτέρα έως Παρασκευή 8 π.μ.- 8 μ.μ.

Σάββατο 10 π.μ.- 2 μ.μ.

- Το προσωπικό θα σας μιλήσει στη γλώσσα σας και θα φροντίσει να σας επισκεφτεί κάποιος και να μιλήσετε για τις ανάγκες σας.

Μπορείτε να ζητήσετε ένα διερμηνέα μέσω της **Υπηρεσίας Μετάφρασης και Διερμηνείας [Translating and Interpreting Service (TIS)]** στο 131 450 ή μπορεί η My Aged Care να κανονίσει ένα διερμηνέα όταν τους τηλεφωνήσετε.