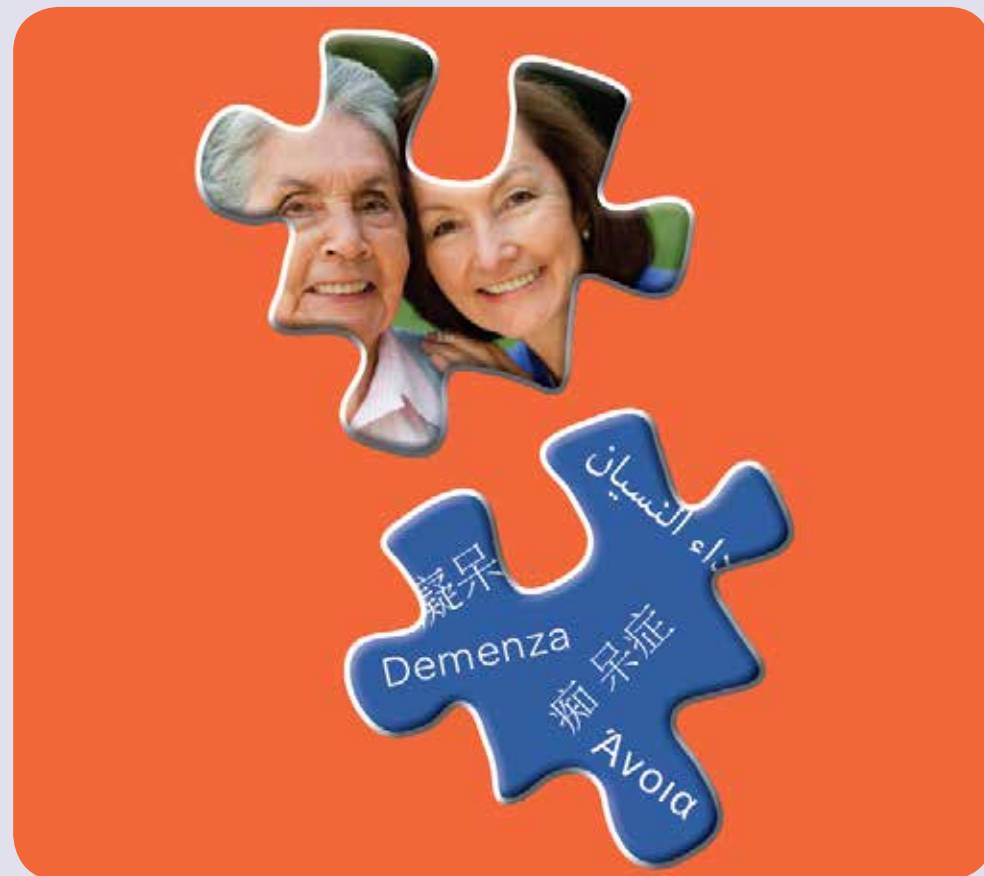


A chi potete rivolgervi per aiuto?

My Aged Care	1800 200 422
Sydney Local Health District Access Care Team (Team per accedere all'assistenza del distretto sanitario locale di Sydney)	1300 722 276
National Dementia Helpline (Linea di assistenza per la demenza nazionale)	1800 100 500
Carer Gateway (Portale per gli assistenti)	1800 422 737
Dementia Support Australia (Sostegno per la demenza in Australia)	1800 699 799
Independent Living Centre Service (Centro servizi per vivere indipendentemente)	1300 885 866
Lifeline (linea di assistenza 24 ore su 24)	131 114
Mental Health Line (Linea per la salute mentale)	1800 011 511
National Continence Helpline (Linea per la continenza nazionale)	1800 330 066
NSW Ageing and Disability Abuse Helpline (Linea del NSW per gli anziani e gli abusi ai disabili)	1800 628 221
Translation & Interpreting Service (Servizio Traduttori e Interpreti)	131 450
Seniors Rights Service (Servizio per i diritti degli anziani)	1800 424 079

OPUSCOLO SULLA DEMENTIA DELL'INNER WEST



Con il sostegno del programma **Dementia Friendly Communities di Dementia Australia**

Organizzato da Community and Cultural Connections Inc, Inner West Council, Inner West Sector Support Development Officer, Sydney Local Health District, City of Canterbury Bankstown Council & Inner West Multicultural Access

MULTICULTURAL
DEMENTIA CAMPAIGN
PROJECT

Siete preoccupati per la vostra memoria?

- Parlate con il vostro medico dei sintomi che accusate; è importante discutere di tutto quello che vi preoccupa o aiutare il vostro familiare/amico a spiegare al dottore i propri sintomi.
- Il vostro dottore potrebbe mandarvi da un geriatra (medico specialista che si occupa di persone anziane o di persone affette da malattie inerenti all'età).
- Se il vostro medico non vi indirizza verso un geriatra e siete ancora preoccupati, potete consultare un altro dottore e chiedere un'impegnativa per una visita geriatrica oppure contattare **ACCESS CARE TEAM** al numero 1300 722 276.
- Access Care Team può fornirvi informazioni su altri servizi che possono esservi di aiuto.

Se siete preoccupati o vi prendete cura di un familiare o di un amico, potete aiutarli a parlare con il medico dei propri timori. Se gli è stato comunicato che sono affetti da demenza, potete aiutarli a contattare **MY AGED CARE**.

Fate una visita geriatrica

- Il geriatra vi parlerà dei vostri sintomi, della diagnosi, terapia e delle opzioni di supporto.
- Il geriatra vi assisterà anche se vi prendete cura di un familiare o di un amico affetto da demenza.
- Se il vostro dottore o geriatra vi ha detto che avete la demenza, potete contattare My Aged Care per organizzare dei servizi di supporto. Per altri numeri di telefono utili per i servizi di supporto alla demenza, consultate il retro di questo opuscolo.

Necessitate di aiuto a casa?

- My Aged Care è una linea telefonica e un sito web del Governo australiano che vi fornirà informazioni e vi indirizzerà ai servizi che possono esservi di aiuto (ad es, per farsi la doccia o le pulizie).



Contattate My Aged Care

1800 200 422

www.myagedcare.gov.au

Lunedì-Venerdì ore 8.00-20.00

Sabato ore 10.00-14.00

- Il personale vi parlerà nella vostra lingua e organizzerà che una persona venga a trovarvi per discutere di ciò di cui avete bisogno.

Potete organizzare un interprete tramite il Servizio di traduzione ed interpretariato (**Translating and Interpreting Service - TIS**) al numero 131 450 oppure My Aged Care può organizzare la presenza di un interprete quando li chiamate.