

Quý vị có thể nhờ nơi đâu giúp đỡ?

My Aged Care	1800 200 422
Nhóm Tiếp cận Chăm sóc Khu vực Y tế Địa phương Sydney	1300 722 276
Đường dây Trợ giúp Chứng sa sút trí tuệ Toàn quốc	1800 100 500
Chương trình giúp đỡ Người chăm sóc Carer Gateway	1800 422 737
Trợ giúp Chứng sa sút trí tuệ Úc	1800 699 799
Dịch vụ Trung tâm Sinh hoạt Độc lập Lifeline (Đường dây trợ giúp 24/24)	1300 885 866 131 114
Đường dây Sức khỏe Tâm thần	1800 011 511
Đường dây Toàn quốc Trợ giúp Mất Chủ động Tiêu Tiêu	1800 330 066
Đường dây Trợ giúp Ngược đải Người cao niên và Người khuyết tật	1800 628 221
Dịch vụ Thông Phiên dịch	131 450
Dịch vụ Quyền hạn Người cao niên	1800 424 079

Được Các Chương trình Cộng đồng Thân thiện Chứng sa sút trí tuệ của Dementia Australia trợ giúp

Được tổ chức bởi Cộng đồng và Kết nối Văn hóa Inc, Hội đồng Thành phố Inner West, Nhân viên Phát triển Hỗ trợ Khu vực Inner West, Khu vực Y tế Địa phương Sydney, Hội đồng Thành phố Canterbury Bankstown và Tiếp cận Đa văn hóa Inner West

TÀI LIỆU VỀ GIỚI THIỆU NGƯỜI BỊ CHỨNG SA SÚT TRÍ TUỆ VÙNG INNER WEST



MULTICULTURAL
DEMENTIA CAMPAIGN
PROJECT

Quý vị có lo lắng về trí nhớ của mình hay không?

- Hãy nói cho bác sĩ biết các triệu chứng của quý vị. Điều quan trọng là quý vị nói cho bác sĩ biết tất cả các mối bận tâm của quý vị hoặc giúp thân nhân/bạn bè nói về các triệu chứng của họ.
- Bác sĩ có thể giới thiệu quý vị đi gặp Bác sĩ Lão khoa (Bác sĩ chuyên khoa, chăm sóc người cao niên hoặc người bị các bệnh liên quan đến tuổi già).
- Nếu bác sĩ của quý vị không giới thiệu quý vị đi gặp Bác sĩ Lão khoa và quý vị vẫn lo lắng, quý vị có thể đi bác sĩ khác và yêu cầu họ giới thiệu đi gặp Bác sĩ Lão khoa hoặc liên lạc với **NHÓM TIẾP CẬN DỊCH VỤ CHĂM SÓC (ACCESS CARE TEAM)** qua số 1300 722 276.
- Nhóm Tiếp cận Dịch vụ Chăm sóc có thể cho quý vị biết thông tin về các dịch vụ khác có thể giúp quý vị.

Nếu quý vị lo lắng hoặc đang chăm sóc cho thân nhân hoặc một người bạn, quý vị có thể giúp họ nói chuyện với bác sĩ về những lo lắng của họ. Nếu họ được cho biết rằng họ bị chứng sa sút trí tuệ, quý vị có thể giúp họ liên lạc với **MY AGED CARE**.

Đi Bác sĩ Lão khoa

- Bác sĩ Lão khoa sẽ nói chuyện với quý vị về các triệu chứng, chẩn đoán, điều trị và các hình thức trợ giúp dành cho quý vị.
- Bác sĩ Lão khoa cũng sẽ trợ giúp nếu quý vị đang chăm sóc thân nhân hoặc một người bạn bị chứng sa sút trí tuệ.
- Nếu bác sĩ hoặc Bác sĩ Lão khoa đã nói với quý vị rằng quý vị bị chứng sa sút trí tuệ, quý vị có thể liên lạc với My Aged Care để sắp xếp các dịch vụ trợ giúp. Muốn biết các số điện thoại hữu ích khác của các dịch vụ trợ giúp người bị chứng sa sút trí tuệ – xem ở mặt sau tờ hướng dẫn này.

Quý vị có cần trợ giúp ở nhà hay không?

- My Aged Care là đường dây điện thoại và trang mạng của Chính phủ Úc, cho quý vị biết thông tin và giới thiệu quý vị đến các dịch vụ có thể giúp quý vị (ví dụ như tắm gội và dọn dẹp).



Liên lạc với My Aged Care

1800 200 422

www.myagedcare.gov.au

Thứ Hai - Thứ Sáu 8 giờ sáng - 8 giờ tối
Thứ Bảy 10 giờ sáng - 2 giờ chiều

- Nhân viên sẽ nói chuyện với quý vị bằng ngôn ngữ của quý vị và sắp xếp người đến gặp quý vị và nói chuyện với quý vị về những gì quý vị cần.

Quý vị có thể xin thông dịch viên qua **Dịch vụ Thông Phiên dịch (TIS)** qua số ĐT: 131 450 hoặc My Aged Care có thể sắp xếp thông dịch viên khi quý vị gọi điện thoại cho họ.